



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD



少年獨木舟同樂日



日期: 2012年8月9日(星期四)

時間: 上午九時至下午五時

地點: 大美督水上活動中心
(大埔大美督船灣淡水湖主壩, 中心簡介: www.lcsd.gov.hk/watersport/b5/inde_tai.php)

對象: 會員子女(八歲以上, 能穿著衣服游泳五十米)

名額: * A 組 8-13 歲(名額 6 位) * B 組 14 歲以上(名額 6 位) (額滿即止)

費用: 會員 HK\$100 (協會已作部份津貼), 非會員 HK\$140

內容: 教練比例 1:6, 獨木舟基礎訓練及體驗, 掌握划獨木舟的技巧

參加者須知:

1. 能穿著衣服游泳五十米
2. 帶備適合水上活動的泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、略為貼身的輕便透氣長袖外衣、包跟及包趾膠鞋(如白布鞋; 不可穿著拖鞋及涼鞋/包腳趾露趾, 按規定不可以下水)、洗滌用品及後備衣物
3. 帶備身分證明文件, 以便中心職員核對
4. 自備糧水或到附近食肆用膳(步行約十分鐘), 中心設有自助汽水機及投幣式儲物櫃
5. 中心不提供停車位

報名方法: 請於6月30日前填妥報名表格, * 確認留位, 方可付款 *

1. 傳真: 3011 5442
2. 致電: 6356 4053 留言報名
3. 請清楚說出姓名、聯絡電話、會員號碼(見信封地址右上角)及參加人數
4. 網上報名: 登入本會網頁 www.adhd.org.hk **本會活動** 報名

* 將有專人回覆確認留位, 通知付款方法 *

專注不足/過度活躍症(香港)協會

『少年獨木舟同樂日』報名表格 (07/2012)

日後以電郵通知我協會活動

姓名: _____

會員編號: _____

聯絡電話: _____

電郵: _____

出席人數: 會員 ____ 人 X HK\$100 + 非會員 ____ 人 X HK\$140

出席子女姓名/年齡:

(1) _____ (____ 歲) (2) _____ (____ 歲)



在大埔火車站乘 75K, 到大美督巴士總站下車(車程約 30 分鐘), 然後步行約五分鐘便到達中心。